

## Au château Le Mademoiselle K

Quesnoy-le-Montant (80132)

1, rue du Château

(<https://katharina777.wixsite.com/vente-quesnoy>)



Possibilité d'hébergement au gîte du château : entre 25 € et 55 € par nuit / Planter sa tente dans la pâture avec accès salle de bain : 10 € par nuit.

### Samedi 30 et dimanche 31 juillet 2022

### Stage de Technique Alexander et atelier d'écriture

Initiation à la Technique Alexander et à ses applications avec Maud Krhajac :

- Samedi de 14h à 16h
- Dimanche de 9h30 à 11h30

Atelier d'écriture avec l'écrivain et comédien Philippe Krhajac ("Un dieu dans la poitrine" aux éditions Folio Gallimard) :

- Samedi de 17h à 18h30
- Dimanche de 14h à 17h

Plein tarif 240 € (Tarif réduit : 200 €)

Temps libre pour flâner dans le parc et les jardins, écrire ou prendre un cours de yoga.

En option : cours de yoga, étirements, relaxation et respiration :

- Samedi de 19h à 20h15
  - Dimanche de 18h30 à 19h45
  - Lundi de 9h à 10h15
- 15 € pour 1 cours, 25 € pour 2 cours, 30 € pour 3 cours

Informations et inscriptions :

**Maud Krhajac : 06 01 86 29 77 ou [maudkrhajac@gmail.com](mailto:maudkrhajac@gmail.com)**  
**Katharina Crespo : 06 64 61 79 36 / [lemademoisellek@gmail.com](mailto:lemademoisellek@gmail.com)**

## Au château Le Mademoiselle K

Quesnoy-le-Montant (80132)

1, rue du Château

(<https://katharina777.wixsite.com/vente-quesnoy>)



Possibilité d'hébergement en gîte au château : entre 25 € et 55 € par nuit / Planter sa tente dans la pâture avec accès salle de bain : 10 € par nuit.

### **Du vendredi 19 au dimanche 21 août 2022** **Stage de Technique Alexander et atelier d'écriture**

**Initiation à la Technique Alexander et à ses applications avec Maud Krhajac :**

→ Du vendredi au dimanche de 9h30 à 12h

**Atelier d'écriture avec l'écrivain et comédien Philippe Krhajac** ("Un dieu dans la poitrine" aux éditions Folio Gallimard) :

→ Du vendredi au dimanche de 14h à 17h

Plein tarif 280 € (Tarif réduit : 240 €)

Temps libre pour flâner dans le parc et les jardins, écrire ou prendre un cours de yoga.

**En option : cours de yoga, étirements, relaxation et respiration :**

→ Du vendredi au dimanche de 18h30 à 19h45

15 € pour 1 cours, 25 € pour 2 cours, 30 € pour 3 cours

**Informations et inscriptions :**

**Maud Krhajac : 06 01 86 29 77 ou [maudkrhajac@gmail.com](mailto:maudkrhajac@gmail.com)**  
**Katharina Crespo : 06 64 61 79 36 / [lemademoisellek@gmail.com](mailto:lemademoisellek@gmail.com)**